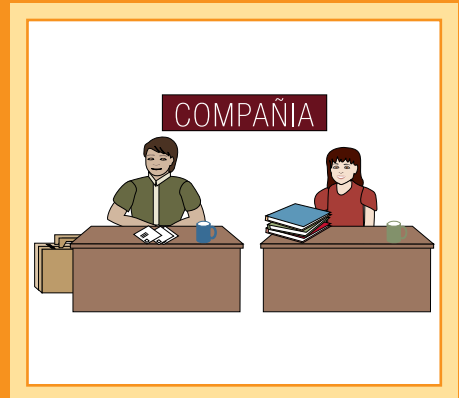


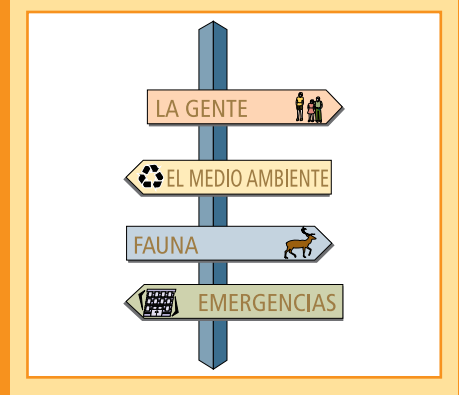
Mi Decisión, Mi Futuro

Cómo Hacer Decisiones Bien Informadas

TRABAJO



TRABAJO DE
VOLUNTARIADO



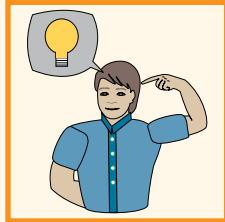
ESTUDIOS



Esta libreta te ayudará a comunicarle a tu familia, tus amigos y a tus maestros cómo quieres que sea tu futuro. Te mostrará como guiarte usando el método Pensar–Planear–Hacer para hacer tu propio plan.

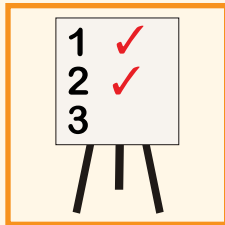
Así Funciona:

Pensar



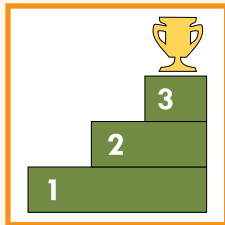
Qué es lo que quiero hacer.

Planear



¿Quién me ayudará a cumplir mi meta?

Hacer



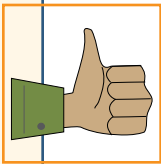
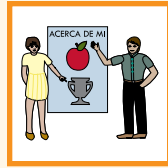
Seguir mi plan para el futuro.

CÓMO USAR ESTA LIBRETA

Esta libreta te ayudará decidir lo qué quieres hacer en el futuro. Puedes mostrársela a otras personas durante tus reuniones de equipo. ¡Se trata de tomar tus propias decisiones!

1. Pide que alguien de confianza te ayude a llenar la libreta.
2. Toma tu tiempo para llenarla.
3. Comparte tus respuestas con tu familia, tus amigos y con los miembros de tu equipo.

MIS DATOS IMPORTANTES



Cosas que hago bien: _____

Cosas que me gustan hacer:



En casa _____



En mi comunidad _____

Para conocerme mejor:

Soy:

Callado(a)

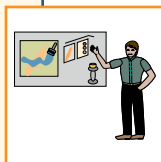
Platicador(a)

Me gusta:

Pasar tiempo con otras personas Estar a solas

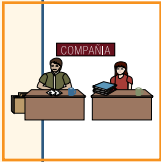
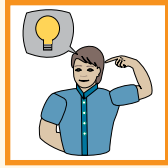
Lugares ruidosos Lugares tranquilos

Estar adentro Estar afuera



PENSAR

Lo qué quiero hacer



Quiero un trabajo

Mis ideas acerca de lo qué es un buen trabajo _____



Quiero trabajar de voluntariado(a)

Lo qué haré _____

Dónde _____



Quiero tomar clases

Quiero estudiar en la universidad _____

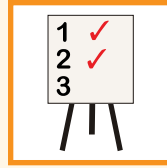
Quiero aprender más acerca de _____

LA AYUDA QUE VOY A NECESITAR



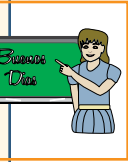

- Encontrar lugares en mi comunidad.
- Encontrar personas que saben más acerca de lo qué quiero hacer.
- Lugares donde puedo trabajar o trabajar de voluntariado(a).
- Transporte.

MI PLAN

MI EQUIPO DE APOYO

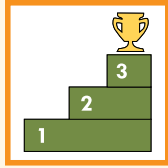


Personas quienes conozco que me pueden ayudar con mi plan.

	Nombre	Cómo me pueden ayudar
	Mi familia _____ _____	_____ _____
	Amigos _____ _____	_____ _____
	Maestros _____ _____	_____ _____
	Otras personas en mi comunidad _____ _____	_____ _____

HACER

CÓMO COMENZAR



Lo que haré para comenzar:



Yo Mismo(a) _____

Con mi familia _____

Con Mis Amigos _____

En la Escuela _____

En la Comunidad _____

Qué hará mi equipo para ayudarme a empezar:



Familia _____

Escuela _____

Otras personas _____

Estamos de Acuerdo:

Mi firma _____

Miembro de la familia _____

Miembro de la escuela _____

Otras personas _____

