

Cómo Quiero Pasar Mi Tiempo

Cómo Hacer Decisiones Bien Informadas

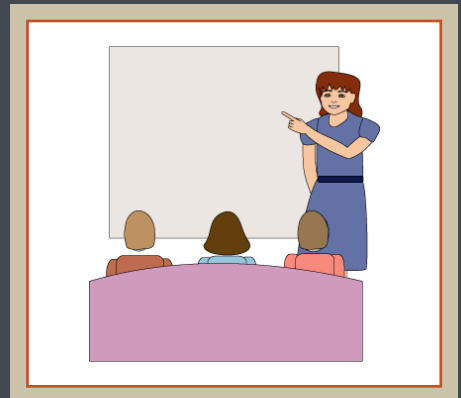
TENER UN TRABAJO



PARTICIPANDO CON LA
COMUNIDAD



ESTUDIOS Y LA
EDUCACIÓN



Esta libreta te ayudará a explicar a agencias y proveedores cuáles son tus metas y cómo quieres pasar tu tiempo. El trabajo de la agencia y del proveedor es ayudarte a lograr las metas que consideras importantes.



El tipo de trabajo que buscas



Las clases que quieres asistir



Actividades que quieres desarrollar con la comunidad

Tener la información que necesitas antes de tomar una decisión importante te ayuda estar en control. Es decir, estás tomando **decisiones bien informadas** acerca de quién te apoyará y cómo te ayudarán a cumplir tus metas.

CÓMO USAR ESTA LIBRETA

1. Lee las preguntas. Piensa en lo que quieres.
2. Responda a las preguntas.
3. Reúnete con la agencia o proveedor para hablar acerca de tus selecciones.
4. Haz un acuerdo con la agencia o proveedor.

ESCOGE EL AREA MÁS IMPORTANTE PARA TÍ

Quiero trabajar:



- Tener un trabajo** **Ser dueño de mi propio negocio**

Tipo de trabajo _____

Horas por día _____

Los Días que quiero trabajar _____

El dinero que quiero ganar _____

Otros asuntos importantes _____

Necesito ayuda para comprender los beneficios: sí no

Quiero aprender cosas nuevas:



- Recibir entrenamiento para un trabajo
- Asistir a clases
- Asistir a la universidad
- Otros

Apuntes: (Cuándo y Dónde)

Quiero estar en la comunidad:



- Ir a lugares que me gustan
- Trabajar de voluntariado(a)
- Hacer o salir con amigos
- Otros

Apuntes: (Cuándo y Dónde)

MIS DATOS IMPORTANTES



✓ Marca lo que te es importante:

- Me gustan los lugares tranquilos.
- El ruido no me molesta.
- Me gusta que alguien me ayude.
- Me gusta hacer las cosas por mi mismo(a).
- No me gusta estar entre mucha gente.
- Me gusta estar entre mucha gente.
- Otros _____

EL APOYO QUE NECESITO

1. Entrenador de trabajo para enseñarme cómo desarrollar mi trabajo.



2. Un tutor para ayudarme a aprender nueva información.



3. Ayuda para hacer los arreglos relevantes.



4. Ayuda para comunicar lo que necesito.






5. Transporte.



PREGUNTAS PARA AGENCIAS Y PROVEEDORES

Quiero un proveedor que me ayude con esta meta.

✓ Marca el área más importante.

-  El trabajo
-  Aprender cosas nuevas
-  Participar en la comunidad

1. ¿Cómo me ayudarás a alcanzar mi meta?

2. ¿Cómo me ayudarás a hacer mi plan?

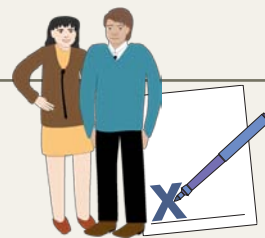
3. Si cambio mi meta, ¿me ayudarías a hacer un nuevo plan?

4. ¿Puedo escoger a la persona que me va a apoyar?

5. ¿Puedo hablar con alguien que hayas ayudado?

✓ Nuestro Acuerdo

Estoy de acuerdo en que:



1. Te diré lo que me es importante.
2. Trabajaré con tu personal para hacer mi plan.
3. Tomaré acción para desarrollar mi plan.
4. Comunicaré lo que funciona bien para mí.
5. Reportaré lo que hay que cambiar.

✓ Firma _____

Fecha _____

Ustedes [Agencia y Proveedor] están de acuerdo que:

Me escucharán para comprender lo que me es importante.

Me ayudarán hacer mi plan.

Me ayudarán a empezar a desarrollar mi plan.

A. Hacer o conseguir las adaptaciones que necesito.

B. Proveerán personal calificado.

C. Utilizar recursos de la comunidad.

Otros _____

✓ Firma _____

Fecha _____

